

TEMPO lento

Festival di Cammini Itinerari e Mondì

quinta edizione

Incontri con gli autori Teatro | Musica | Trekking

Punti ristoro a cura dei produttori del territorio

10 | 11 | 12 Ottobre 2025

Castello di Levizzano Rangone
Castelvetro di Modena



Venerdì 10 Ottobre

CAMMINI E SCOPERTE

Ore 18:00 | Partenza dal Cimitero Napoleonico di Levizzano
CAMMINO MUSICALE TRA LE COLLINE
con Musicanti in Trio
Escursione di 3,6 km con brevi soste dedicate ad ascolti musicali. Si raccomanda abbigliamento comodo e torcia.
A cura di Gruppo Passeggiate Castelvetroesi

INCONTRI E PAROLE

Ore 18:30 | Castello di Levizzano - Sale interne
LA VIA ROMEA IMPERIALE
La Romea Imperiale si interseca e si integra con i principali cammini europei, religiosi e laici, dando la possibilità di raggiungere i principali luoghi di culto.
Ne parliamo con **Livio Migliori**
Presidente Via Romea Germanica Imperiale
e con **Dario Bondi** *Vicepresidente Nazionale di Federcammini*

Ore 21:00 | Castello di Levizzano - Sale interne
PELLEGRINI IERI E OGGI
"I viaggiatori che hanno costruito l'identità culturale europea nel medioevo: l'esempio del mito di Re Artù"
Ne parliamo con lo Storico **Gabriele Sorrentino**
e **Don Franco Borsari** *resp. Pellegrinaggi Diocesi di Modena*
modera l'incontro **Livio Migliori**

Sabato 11 Ottobre

CAMMINI E SCOPERTE

Ore 10:00 | Partenza dal Cimitero Napoleonico di Levizzano
A RITMO DI ERBE
Escursione etnobotanica
Un breve cammino ricco di scoperte e racconti legati al mondo delle erbe, ai loro usi e virtù in cucina e nelle tradizioni curative.
Posti limitati - Info e prenotazioni: 338 2183987

Ore 10:00 | Castello di Levizzano | Corte interna
YOGA e QI GONG
con **Maria Teresa Castelnuovo**
Movimento lento per tutte le età
A cura delle Ragazze del Parco
Necessario abbigliamento comodo e tappetino per la pratica a terra. In caso di maltempo l'attività si svolgerà nella sala del camino.

Ore 15:00 | Partenza dal Cimitero Napoleonico di Levizzano
IN CAMMINO ALLE SALSE DI OSPITALETTO
Un'escursione immersi nella natura usando energia e attività fisica per fondersi con l'anima del paesaggio rurale.
Escursione di Km 13 - Dislivello 380 m
Difficoltà: Media - Dedicata ai più allenati.
Posti limitati - Info e prenotazioni 338 2183987

INCONTRI E PAROLE

Ore 15:30 | Castello di Levizzano - Sale interne
CON I PIEDI PER TERRA
da Tatualla a Modena con lo zaino in spalla
L'obiettivo è semplice: ritornare dall'Australia in Italia senza mai staccare i piedi da terra. Ogni mezzo è consentito, tranne l'aereo. Come unico limite, l'orizzonte.
L'autore **Giacomo Luppi** dialoga con la giornalista **Serena Arbizzi**.

Ore 17:00 | Castello di Levizzano - Sale interne
PASSAGGI
"Il viaggio è da sempre un mezzo ed un fine, è una scelta di vita o per alcuni l'unico modo possibile di vivere..."
Pippa Bacca, artista
Spettacolo di narrazione di e con Ilaria Gelmi
con la collaborazione di **Francesco Niccolini**,
il contributo di **Francesca Grisenti** e **Dario Garofalo**
il sostegno del Festival Montagne Racconta.
a seguire docufilm Passaggi, regia di Dario Garofalo
Ingresso fino ad esaurimento posti

INCONTRI E PAROLE

Ore 18:30 | Castello di Levizzano - Sale interne
CHE SPETTACOLO IL LISCIO
Il liscio è un ballo da sala nato in Romagna tra la fine del XIX e i primi decenni del XX secolo che con il passare degli anni si è diffuso in tutta Italia.
Ne parliamo con **Carlo Pelagalli** *storico e cultore del ballo liscio* e impariamo a muovere i primi passi con il maestro **Giancarlo Stagni**.

Ore 21:00 | Castello di Levizzano - Salone delle Feste
MUSICANTI DLA BÀSA Concerto a Ballo
Balli antichi popolari e liscio tradizionale della Pianura Padana
con: **Nicholas Marturini** Fisarmonica e organetto,
Luca Lodi Ocarina, **Alessandra Castagnoli** Violino,
Davide Pancetti Mandolino, **Manuel Di Nuzzo** Chitarra,
Antonio Tazzioli Batteria.
Il sound dei Musicanti ripropone lo stile delle prime "orchestre" da ballo di inizio '900, ben diffuse in tutta la Pianura Padana.
Ingresso fino ad esaurimento posti.

Domenica 12 Ottobre

CAMMINI E SCOPERTE

**DAI QUATTRO COMUNI
AL SANTUARIO DI PUIANELLO**
...camminando sulla via Romea Imperiale
Si potrà partire (o interrompere) la camminata nei sottoindicati punti-tappa:
• S. Maria del Tiepido (Castelnuovo R.) ritrovo ore 7:30
percorso di circa 23 km
• Pieve di Colombaro (Formigine) partenza ore 9:30
percorso di circa 19 km
• Chiesa e Municipio di Maranello partenza ore 11:00
percorso di circa 13 km
• Chiesa di Levizzano R. partenza ore 13:30
percorso di circa 4,00 km
Santuario di Puianello (Castelvetro) arrivo ore 15:00 circa
Rientro a piedi o in pullman - Costo € 10,00
info e prenotazioni: imperialevrg@gmail.com

Ore 10:00 | Castello di Levizzano - Corte esterna
HATHA YOGA
con **Alice di Animo**
Con una pratica dedicata alla terra e al radicamento, accogliamo la stagione autunnale imparando l'importanza della lentezza. Aperta a tutti/e, anche principianti.
Necessario abbigliamento comodo e tappetino per la pratica a terra. In caso di maltempo l'attività si svolgerà nella sala del camino.

Ore 10:00 e Ore 14:30
Partenza dal Cimitero Napoleonico di Levizzano
**ALLA SCOPERTA DELL'ORTO BOTANICO
GELSOMINI RINALDI**
2,8 km - Dislivello 150 m con saliscendi.
Si consiglia un abbigliamento a strati, scarpe da trekking, borraccia e mantellina antipioggia in caso di tempo variabile.

INCONTRI E PAROLE

Dalle 10:30 alle 13:30 e dalle 15:00 alle 18:00
Orto Botanico Gelsomini, Via Guerro di Qua
IL SUSSURRO DEL GIARDINO
Installazione performativa one to one da esplorare con l'aiuto di lenti speciali, ascoltando parole dedicate personalmente ad ogni partecipante. Parole di fiori, di alberi, di fili d'erba, in onore del giorno della propria nascita.
a cura di Enrica Carini e Barbara Eforo

Dalle ore 11:00 alle 18:00
Orto Botanico Gelsomini, Via Guerro di Qua
RADICI DI CARTA
Laboratorio creativo per realizzare una fanzine, piccola pubblicazione autoprodotta fatta di parole, immagini e disegni.
Nell'Orto Botanico Rinaldi Gelsomini esploreremo temi legati alla natura attraverso tre pratiche: disegno dal vivo, collage e scrittura creativa.
È possibile partecipare all'intero percorso o a una sola attività, secondo interesse. Si consiglia pranzo al sacco.
A cura di Femmfest

Ore 15:30 | Castello di Levizzano - Sale interne
L'OTTIMISMO DEL DRAGO
Viaggio in Vietnam
di e con **Franco la Cecia**
In un'epoca in cui tutto è stato visto, scoperto, raccontato, sono ancora possibili viaggi magici e viaggiatori incantati? Sembra di sì, leggendo questa sorta di diario di viaggio di Franco La Cecia, che del Vietnam ha vissuto la vivacità quotidiana, i mercati, le campagne, gli incontri, la cucina, una visione del presente e del futuro.
L'autore dialoga con **Salvatore Sofia**, Teatro dei Venti

Ore 17:00 | Castello di Levizzano - Sale interne
OMELIA CONTADINA
Cortometraggio di Alice Rohrwacher e JR
In collaborazione con Cineteca di Bologna

Ore 17:30 | Castello di Levizzano - Sale interne
TRENT'ANNI DI GRANO
Autobiografia di un campo
di e con **Paola Berselli** e **Stefano Pasquini**
Paola e Stefano sono sposati dal 18 giugno 1989 e da allora vivono in campagna, alle Ariette, un piccolo podere sulle colline a sud-ovest di Bologna, in Valsamoggia. Sono attori e contadini. Coltivano la terra, il grano e lo trasformano in pane. Non per venderlo, ma per mangiarlo ogni giorno e dividerlo con gli spettatori che incontrano durante i loro spettacoli.
A cura di Teatro delle Ariette
Prenotazione obbligatoria: 059 758 836
cultura@comune.castelvetro-di-modena.mo.it

Installazioni:

MANI LENTE

Installazione di Lorella Zocca
Percorso sensoriale, un elogio alla lentezza.
Incontrando il piacere si inizia a sognare.
Castello di Levizzano - Sotterranei
Sabato 16.30 - 20.30 - Domenica 15.30 - 19.30

NEL BOSCO: SUONI ED ESSENZE

Un'esperienza immersiva in un bosco che non c'è.
Una passeggiata virtuale e sensoriale tra le atmosfere delle nostre latitudini.
A cura di I Castelli Sonori
Castello di Levizzano - Sala interna
Visitabile negli orari del Festival

Aperitivo Lento

Castello di Levizzano - Sotterranei
Venerdì 10 Ottobre ore 18.30-22.30
Sabato 11 Ottobre ore 16.00-23.00
Domenica 12 Ottobre ore 15.30-20.00

Un aperitivo che può durare ore, a base di prodotti biologici a chilometro zero e Lambrusco Grasparossa proposti dai produttori e vignaioli locali
In collaborazione con il Consorzio Castelvetro V.I.T.A. e con i produttori del territorio.

Saranno presenti al Festival:

BANCARELLA DEI LIBRI

*a cura della Libreria
Il Castello di Carta di Vignola*

BANCO DEL VINO

*a cura del Consorzio
Castelvetro di Modena V.I.T.A.*

BANCO DEL CIBO BIOLOGICO A KM ZERO

*a cura dell'Az. Agricola
Umileterra di Castelvetro*



Apertura Museo Rosso Grappa
Sabato e domenica dalle ore 15.00 alle 19.30



info:
cultura@comune.castelvetro-di-modena.mo.it
info@visitcastelvetro.it
Ufficio cultura: 059 758 836 - 059 758 818
Punto informazione turistica: 059 758 880